



7 H I M M E L

Prisliste SPA & velvære - avd. Spektrum

VELKOMMEN TIL VÅR SPA AVDELING VED BODØ SPEKTRUM

Alle behandlingspriser er inkludert inngang i velværeavdelingen og i bade-land, samt leie av badekåpe og håndduk.

Vi oppfordrer alle til å komme en tid før behandlingen og nyte fasilitetene ved badstuene/boblebad/stillerom etc.
- Dette også etter endt behandling inne hos terapeutene.



«For at du skal få den optimale opplevelsen av velvære har vi satt av god tid til deg.»

FOR TOTALOPPLEVELSEN

Hele kroppen

SORT PANTER (UTRENSENDE MED ANSIKTSPLEIE)

Starter med kroppsskrubb med påfølgende innpakning på hele kroppen med Black Mud - leire fra Bretagne. Lett ansiktsrens, massasje og ansiktsmaske. Behandlingen avsluttes med påføring av Bodyoil på hele kroppen.

Totalt 80 min kr 1820,-

AROMA INNPAKNING - EN BEROLIGENDE BEHANDLING (INKLUDERT KURBAD)

En svært avslappende behandling for rekreasjon! Starter med et beroligende mineralbad (massasjebad). En aromatisk balsam masseres inn på hele kroppen. I behandlingen inngår en frisk ansiktsrens.

Totalt 80 min 1795,-

SJOKOLADEMOUSSE INNPAKNING MED NYDELIGE DUFTER, (DRENERENDE/SLANKENDE)

Sjokoladen er full av antioksydanter og har positiv påvirkning på kroppen. Sjokolademoussen påføres hele kroppen etter en effektiv skrubb. Under virketiden utføres en lett ansiktspleie. Det hele avsluttes med påføring av en frisk appelsinolie. Vi serverer en liten bit sjokolade til slutt.

Totalt 80 min 1795,-

MED KROPP OG SJEL I BALANSE

KROPPSKRUBB

Her velges det type skrubb etter din hudtype. Skrubben masseres inn på hele kroppen etterfulgt av dusj.

30 min kr 630,-

ENERGIKICK

Energi til slitne og spente muskler. Skrubben masseres inn på hele kroppen. Dette fjerner døde hudceller og gjør huden silkemyk samt at blodsirkulasjonen økes. Behandlingen avsluttes med påføring av en oppfriskende energigivende olje.

50 min kr 1100,-

LUNCH SPA M/KURBAD

Terapeuten anbefaler valg av type bad (alger, mineraler) etter ditt behov. I behandlingen inngår lett ansiktsrens, maske og hodebunnsmassasje, og avsluttes med en fuktighetsgivende kroppsspray.

30 min kr 750,-

FLERE I LAG - SOSIALT OG ARTIG

Slik som i gamle rom gir samværet her både sjelelig stimulasjon og kroppslig hvile

SPA - PAKKE FOR TO

Kom med en venn eller venninne. To sammen under behandlingen. Vekselsvis massasje og kurbad, en liten pause og bytte.

60 min kr 750,- per person.

FOT DE LUXE FOR GRUPPER

Her sitter dere i badekåper i sirkel og i gode stoler (dette foregår i velværeavdelingen). Starter med en fot-skrubb, videre masseres inn en selvvarmende leire. Mens leiren virker på føttene masseres nakke og hodebunn.

Ca 60 min, kr 725,- per person. (Mat og drikke kommer i tillegg.)

FOT DE LUXE FOR TO

Totalt ca 50 min, kr 750,- per person.

ANSIKT I LAG - EN SOSIAL OPPLEVELSE

Behandlingen foregår i velværeavdelingen, her sitter dere i lag i sirkel. Hver enkelt får rens av ansiktet, peeling og maske.

Dette tar 60 min pr 4 stk. kr 750,- per person.

BEGEISTRING I SPA - GRUPPER

Baderituale med stasjoner i velværeavdelingen (eks. ansiktsmaske, kroppsskrubb i dusjen). Denne inkluderer ikke badekåpe og håndduk.

kr. 430,-

Videre kan vi tilrettelegge behandlinger og løsninger etter gruppens behov.

MASSASJER I SPA

SJOKOLADE MASSASJE Å LA CHARLIE

Sjokolade massasje på rygg/nakke med en herlig duft. Pleiende for hud og sjel.

Totalt 25 min kr 750,-/50 min kr 1100,-

KLASSISK MASSASJE PÅ HELE KROPPEN MED SKRUBB

90 min kr 1200,-

KURBAD MED VARM RYGGMASSASJE

Kurbad med , aromaterapi-massasje med varmende leire på rygg/nakke. En oppvikkende behandling.

50 min kr 995,-

EN HIMMELSK RYGGMASSASJE I SPA

50 min 950,-

KLASSISK MASSASJE/AROMATERAPI I SPA

Hel kroppsmassasje med eteriske oljer.

75 min 1200,-

LUNCHMASSASJE I SPA

Velg mellom rygg/nakke, slitne ben eller hode/ansikt.

30 min 730,-

ANSIKT I SPA

ANSIKTSPLEIE I SPA

En god ansiktsbehandling tilrettelagt ditt behov. Rens, peeling, maske og deilig ansiktsmassasje.

50 min kr 950,-

DYPRENS "ADAM OG EVA I SPA"

50 min kr 1100,-

LUNCHBEHANDLING

En rask og effektiv ansiktsbehandling.

45 min kr 730,-

Velkommen til Bodøs unike og profesjonelle SPA ved Bodø Spektrum.

SPAVETTREGLER

Når du kommer til Bodø Spektrum tar du kontakt i resepsjonen innenfor hovedinngangen. Her ligger det en badekåpe og handdduk til deg som du låner ved ditt besøk hos oss. Du får også utlevert et armbånd som er din nøkkel til garderobeskap og dører. Garderobene til SPA er i annen etg. Ved behov kan heisen benyttes, den er ved inngangen til Legevakten (lengre til høyre i bygningen).

NÅR DU SKAL HA BEHANDLING I SPA

- Husk badetøy.
- Ta med deg gavekort evt. annen betalingsform opp i SPA.
- Det er lurt å komme minimum 30 min. før behandlingen starter.
- Til avtalt tid kommer terapeuten ut i velværeavdelingen og henter deg til behandlingen som foregår i egne behandlingsrom.
 - Drikk godt med vann under og etter besøket.
 - Kos deg!

GRUPPER

- Fint om dere bekefter antallet tre virkedager før.
- Informer gjerne terapeuten i forkant om vi må ta spesielle hensyn, f.eks. allergi, graviditet el medikamenter osv.
 - Kom i god tid & nyt!

På grunn av skjenkebevillingen er det 18 års aldersgrense på velværeavdelingen. Er du under 18 år kan du få SPA behandlingene inne i våre behandlingsrom.

SYVENDE HIMMEL AS - STORGATA 6, 8006 BODØ

Tlf: 75 50 45 50 | Fax: 75 50 45 51 | englene@7himmel.no | www.7himmel.no

PRIORI[®]
THE ANTI-AGING AUTHORITY

DECLÉOR
PARIS

CARITA
PARIS

MATIS
PARIS

bareMinerals

dermalogica[®]

GEHWOL

md formulations